

Se débarrasser des microbes dans les centres de garde d'enfants

Sur quelles surfaces trouve-t-on le plus de microbes?

Les surfaces les plus susceptibles de faciliter la propagation des microbes sont celles qui servent à plus d'une personne. Voici quelques exemples de surfaces fréquemment touchées :



Modules de jeu



Éviers et robinets



Interrupteurs



Tapis de sieste partagés



Tables à langer



Chaises hautes et tables où l'on mange



Sièges de toilette et robinets



Tables de jeu (y compris les bacs à sable et les bacs à eau)



Poignées de porte



Articles partagés (p. ex. jouets et tables d'apprentissage)

Nettoyage des surfaces fréquemment touchées

Dans tous les centres de garde d'enfants, il y a des surfaces que beaucoup d'enfants touchent chaque jour. Les bactéries, les virus et d'autres microbes peuvent vivre plusieurs jours, voire plusieurs mois sur ces surfaces. Brisez la chaîne d'infection et réduisez les chances de propagation de la maladie en nettoyant et en désinfectant les surfaces fréquemment touchées au moins une fois par jour. Selon la fréquence d'usage et le degré de saleté, il pourrait falloir nettoyer et désinfecter ces surfaces plus souvent.

De quelles autres façons puis-je prévenir la propagation des maladies?

Des façons simples de réduire la propagation des germes et de briser la chaîne d'infection:

- Adopter une bonne hygiène des mains
- Pratiquer l'étiquette respiratoire
- Rester à la maison lorsque vous ne vous sentez pas bien.

Pour obtenir d'autres renseignements à ce sujet, allez à www.nwhu.on.ca ou appelez l'emplacement du Bureau de santé du Nord-Ouest de votre localité.

