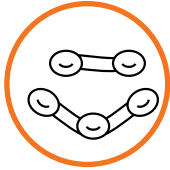


# Le tétanos



## Description

Le tétanos est une maladie grave causée par une bactérie. Il est aussi appelé le « trismus ». La bactérie du tétanos est présente partout dans l'environnement et peut pénétrer dans le corps par une plaie ou une blessure.

Quand la bactérie responsable du tétanos pénètre dans le corps, elle produit une puissante toxine (c'est-à-dire un poison) qui attaque le système nerveux. Cela peut entraîner une contracture des mâchoires, qui empêche la personne d'ouvrir la bouche ou d'avaler.

À mesure que la toxine se répand, elle provoque des contractures et des crampes douloureuses des muscles du cou, de la poitrine et du ventre. Les personnes atteintes de tétanos passent parfois plusieurs semaines en traitement à l'hôpital.

Sans traitement, le tétanos peut être mortel. Le meilleur moyen d'éviter le tétanos est de se faire vacciner.

## Transmission

Le tétanos ne se transmet pas de personne à personne. La bactérie du tétanos est habituellement présente dans les saletés, la poussière et le fumier. Elle pénètre dans le corps par des blessures de la peau comme une coupure ou une plaie par perforation causées par des objets sales.

Certaines plaies risquent d'être infectées par la bactérie du tétanos plus que d'autres. Elles comprennent :

- les plaies contaminées par des saletés, des excréments (du caca) ou de la salive
- les plaies causées par des objets pointus (un clou ou une aiguille, par exemple) ou des morsures d'animaux

## Prévention

On peut se protéger contre le tétanos grâce à un vaccin sûr et efficace. La vaccination recommandée pour une protection optimale se compose de cinq doses pendant l'enfance, d'une autre dose à l'adolescence et d'un rappel tous les dix ans à l'âge adulte. Le vaccin est administré :

- à deux, quatre, six et 18 mois
- entre quatre et six ans
- entre 14 et 16 ans

Les adultes doivent recevoir un rappel tous les dix ans.



- les plaies provoquées par l'écrasement du corps
- les plaies avec de la peau morte, comme des brûlures, des gelures ou de la gangrène
- les piqûres d'aiguilles non stériles (comme celles utilisées pour les injections de drogues, les tatouages ou le perçage corporel faits maison)



## Gravité

Le tétanos est une urgence médicale exigeant un traitement immédiat à l'hôpital, parfois au service de soins intensifs. Les complications de la

maladie comprennent :

- des fractures osseuses occasionnées par des spasmes musculaires
- des caillots de sang qui se forment dans les poumons
- une pneumonie (infection des poumons)
- des difficultés à respirer, qui peuvent entraîner la mort
- des lésions des nerfs ou du cerveau chez les bébés ou les enfants

Le tétanos tue environ

# 1 sur 3

des personnes infectées.



## Symptômes

Les symptômes du tétanos peuvent apparaître trois jours comme plusieurs semaines après la pénétration de la bactérie dans le corps. Le symptôme

le plus courant est l'apparition soudaine d'une crampe ou d'une contracture des muscles, ceux du cou et du visage en premier. Les mâchoires se bloquent souvent en position fermée. C'est ce que l'on appelle le trismus.

Les autres symptômes comprennent :

- mal de tête
- raideur musculaire douloureuse de tout le corps
- difficulté à avaler
- mouvements saccadés ou regard fixe (convulsions)
- fièvre et sueurs
- tension artérielle élevée et palpitations

## Risques

La plupart des gens pensent que l'on contracte le tétanos au contact de clous rouillés, mais les bactéries responsables du tétanos vivent dans les saletés, la poussière et la terre. Les morsures d'animaux, les petites éraflures ou les plaies causées par des objets pointus à l'occasion de travaux de rénovation ou de jardinage peuvent également être à l'origine d'une infection.

Le tétanos sévit à l'échelle mondiale et on peut le contracter à tout âge. Les bébés et les personnes âgées sont les plus vulnérables.

La vaccination est le seul moyen d'éviter le tétanos. Grâce à l'immunisation systématique, cette maladie est devenue très rare au Canada. Ne manquez pas de vous protéger, vous et votre famille, en maintenant vos vaccinations contre le tétanos à jour.

## Maintenez vos vaccinations à jour.

Le vaccin qui nous protège contre le tétanos est efficace à presque 100 %, dans la mesure où l'on a reçu une dose de vaccin suffisante dans les dix dernières années. Voilà pourquoi il est important de maintenir son immunisation contre le tétanos à jour.

Ce vaccin fait partie du programme de vaccination financé par les fonds publics. Il est offert gratuitement à toutes les personnes qui habitent en Ontario. À moins d'avoir une exemption valable, les enfants qui fréquentent l'école ou la garderie en Ontario doivent être vaccinés contre le tétanos.



**La protection de chacun est l'affaire de tous.**

Renseignez-vous sur le vaccin contre le tétanos auprès de votre professionnel de la santé ou de votre bureau de santé publique.